



## Information

### Aktinische Keratosen

Aktinische Keratosen sind nicht abheilende Krusten und Schuppungen, die vor allem im Gesicht und auf der Glatze älterer Menschen auftreten. Diese Keratosen sind die Vorstufe zum Hautkrebs, dem Plattenepithel-Karzinom. Mit keiner Therapie können die aktinischen Keratosen für immer entfernt werden, weil sich in der geschädigten Haut immer wieder neue bilden, aber bei konsequenter Behandlung lässt sich die Erkrankung gut beherrschen, ohne dass ein gefährlicher Krebs entsteht.

#### Diese Behandlungen bezahlen die Krankenkassen

##### Operation mit Kauterisation

Keratosen werden in örtlicher Betäubung mit dem Skalpell flach abtragen (wie das Schälen eines Apfels), das nennt man „shaven“. Anschließend wird die Wunde zusätzlich mit Strom verbrannt. Diese Methode ist sehr wirksam, aber auch aggressiv und hinterlässt deutliche Narben. Pro Tag kann über die Kasse eine Keratose operiert werden.

##### Salbe (Efudix)

Der Wirkstoff dieser Salbe „Fluorouracil“ wird normalerweise als Infusion bei fortgeschrittenen schweren Krebsformen, z.B. Darm- oder Brustkrebs, eingesetzt.

Dementsprechend ist diese Salbe gut wirksam, aber auch sehr aggressiv mit einer Reihe von Nebenwirkungen und führt für ca. 3-6 Wochen zu ausgedehnten, offenen und nässenden Wunden an der Haut. Efudix ist sozusagen eine Chemotherapie in Salbenform.

*Zusätzlich zu den oben genannten Kassenbehandlungen können wir Ihnen wirksame, unterstützende Maßnahmen anbieten:*

##### Vereisung

Die Keratose wird mit flüssigem Stickstoff betupft, es bildet sich eine Kruste. Nach der Abheilung bildet sich idealerweise eine neue, glatte Haut. Diese Methode ist schnell und schmerzarm. Meist bleibt keine Narbe, aber eine dauerhaft weiße Stelle. Diese Methode ist für einzelne Stellen sehr gut geeignet, stößt bei flächenhaftem Befall aber an ihre Grenze.

**Pro Keratose** 10 €  
**Für bis zu 5 Keratosen** 20 €

##### Photodynamische Therapie (PDT)

Bei der photodynamischen Therapie werden die Keratosen mit einer lichtempfindlichen Substanz eingecremt, dann mit speziellem Infrarot-Licht bestrahlt und dadurch zerstört. Dies ist die zurzeit schonendste Methode mit den besten kosmetischen Ergebnissen. In der Regel sind 2 Behandlungen erforderlich im Abstand von 2 Wochen.

**Pro Sitzung** 90 €

Zuzüglich Materialkosten für die teure Salbe: 2 g kosten ca. 170 €. 2 g sind ausreichend für die zweimalige Behandlung.

##### Salben

Alle Salben führen zu einer Reizung und Entzündung der Haut, manchmal auch zu offenen Wunden; das ist für Patienten oft sehr unangenehm, weil sich die Behandlung über viele Wochen erstreckt. Alle Salben werden von uns unter Beachtung des Wirtschaftlichkeitsgebotes gemäß §12, Abs. 1, SGB V nur auf einem Privatrezept verordnet.

**Aldara, 3 g = 103 €**  
Wirksam, oft auch aggressiv und sehr teuer.

**Solaraze, 25 g = 38 €**  
Leider nicht sehr wirksam, allenfalls zur Stabilisierung und Nachbehandlung.

##### Laser

Die Keratosen können mit dem Laser abgetragen werden; das Verfahren ist schonender als die Vereisung, führt aber auch zu oberflächlichen Narben (hellen Stellen).