



Information

Periorale Dermatitis

Ein Hautausschlag um Mund und Nase – bei diesem Symptom kann es sich um eine Mundrose handeln. Ein möglicher Auslöser: Übertriebene Hautpflege. Mehr über Ursachen, Symptome und Therapie der perioralen Dermatitis

Die periorale Dermatitis, auch "Stewardessen-Krankheit" genannt, ist eine chronische, entzündliche Erkrankung der Haut um den Mund herum (= perioral). Selten kommt sie auch im Bereich der Augenlider vor. Die Bezeichnung "Stewardessen-Krankheit" ist nicht nur ein Hinweis, dass meist Frauen im Alter zwischen 20 und 40 betroffen sind, sondern zeigt auch mögliche Ursachen:

- **Stress**
- **häufiges und reichliches Schminken**
- **Ausprobieren zahlreicher verschiedener Pflege- und Feuchtigkeitscremes**
- **klimatisierte Luft**

Oft lässt sich aber keine konkrete Ursache finden. Selbstverständlich kann diese Hautkrankheit selten auch jüngere oder ältere Frauen oder auch Männer betreffen. Ihre Behandlung ist extrem schwierig, es gibt verschiedene Methoden.

Therapie

Eine Therapie ist streng verboten: Kortisonsalben. Hierdurch bessert sich die Haut zwar sofort, wird nach Absetzen des Kortisons aber schlimmer als vorher. Auf gesunder Haut im Mundbereich kann durch Kortison sogar erst eine periorale Dermatitis entstehen.

In unserer Praxis setzen wir in der Regel zur Behandlung erst eine fettarme antibiotische Salbe ein. Falls keine befriedigende Besserung erfolgt, müssen Antibiotika-Tabletten verordnet werden. Wichtig: Alle anderen Hautcremes oder Kosmetika müssen abgesetzt werden.