



Information

Pityriasis versicolor

Die Pityriasis versicolor (Kleiepilzflechte) ist eine harmlose, wenig ansteckende Pilzerkrankung. Auslöser ist ein Hefepilz, der bei fast allen Menschen auf der Haut zu finden ist, ohne eine Erkrankung auszulösen. Bei hierfür empfänglichen Menschen vermehrt sich dieser Pilz jedoch stark und bewirkt weißliche oder bräunliche, gering schuppene Flecken, vor allem an Rücken oder Brust. Besonders durch starkes Schwitzen wird die Erkrankung verstärkt.

Therapie

Verschrieben werden verschiedene Pilzmittel, z.B. als Salbe oder Spray.

Nach wenigen Tagen ist der Pilz abgetötet, aber er hinterlässt meist weiße Flecken, die erst mit der Zeit und durch Sonne die Farbe der Umgebung annehmen.

Tipps

Schweißfördernde Kleidung vermeiden, also statt Synthetik besser luftige Baumwolle.
Sonnenbänke sind Ansteckungsquelle, also in jedem Fall vorher gut desinfizieren.
Falls Sie unter Kopfschuppen leiden, können diese durch den gleichen Pilz ausgelöst werden.
Versuchen Sie ein spezielles Shampoo, z. B. Terzolin oder Ket. aus der Apotheke.