



Information

Urticaria

Die Urticaria (Nesselsucht) ist eine stark juckende Unverträglichkeitsreaktion, gekennzeichnet durch Quaddeln, d. h. Hautveränderungen, die wie Mückenstiche oder wie nach Brennnesselkontakt aussehen. Ursache kann alles sein, z. B. Wärme, Kälte, Druck, Essen, Pollen, Stress, Medikamente.

In seltenen Fällen kann die Urticaria auch die inneren Schleimhäute betreffen, d. h. zu Atem- oder Schluckbeschwerden führen. Dann sofort den Arzt aufsuchen!

Glücklicherweise bildet sich die Urticaria fast immer innerhalb einiger Tage bis Wochen zurück. Aus diesem Grund finden zunächst keine Untersuchungen statt, sondern man behandelt nur die Beschwerden. Erst wenn die Nesselsucht länger als 6-8 Wochen besteht, sind umfangreiche Blutuntersuchungen und Tests erforderlich.

Therapie

Die Beschwerden lassen sich in der Regel mit Antihistaminika gut unterdrücken. Das sind Tabletten, die auch gegen Heuschnupfen verwendet werden. In schweren Fällen sind Kortison-Tabletten erforderlich. Salben helfen nicht. Nehmen Sie die verordneten Tabletten eine Woche ein und hören dann auf. Sind die Beschwerden dann abgeklungen, ist die Sache erledigt. Wenn nicht, nehmen Sie die Tabletten bitte eine weitere Woche ein, dann absetzen, usw. insgesamt 6-8 Wochen. Dann werden Tests gemacht.

Tipp

Führen Sie ein "Beschwerdetagebuch", das heißt, notieren Sie sich, was Sie gegessen haben, besondere Aktivitäten wie Sport, Sauna, psychische Belastungen, Medikamente etc.